



DIABETES RELACIONADA CON LA FIBROSIS QUÍSTICA (DRFQ)

Nombre: _____

Fecha: _____

Nota: Esto no es una prueba. La presente evaluación ha sido desarrollada para ayudarlo a conocer más acerca de su fibrosis quística con la ayuda de su equipo médico.

Esta evaluación debe ser completada por una persona mayor de 16 años con fibrosis quística (FQ). Para cada pregunta, lea todas las opciones de respuesta detenidamente antes de elegir la única respuesta que cree es la mejor. Si no sabe la respuesta, déjela en blanco y pase a la pregunta siguiente.

1. ¿Cuál de los siguientes no es un síntoma de la DRFQ?

- a) Tener mucha sed y tener que orinar a menudo
- b) Sentir mucho cansancio
- c) Perder peso
- d) Dolor de las articulaciones
- e) Pérdida de la función pulmonar

2. Una prueba precisa para diagnosticar la DRFQ es la:

- a) Prueba de tolerancia a la glucosa oral (PTGO): es un análisis de sangre que mide el nivel de la glucosa (azúcar) en sangre después de 8 horas de ayuno y 120 minutos después de tomar una bebida azucarada
- b) Prueba de función pulmonar o espirometría: es una prueba que mide la función de los pulmones
- c) Análisis de orina: una prueba utilizada para analizar la orina
- d) Todas las anteriores

3. La insulina es:

- a) Una hormona que reduce los niveles de azúcar en sangre
- b) Un suplemento de enzimas que ayuda a la digestión
- c) Un antibiótico que ayuda a prevenir infecciones pulmonares
- d) Un tratamiento de despeje de las vías respiratorias

4. ¿Cuál de los siguientes es verdadero?

- a) Una insulina basal o de larga duración sola proporciona toda la insulina que necesita para comer las comidas y colaciones todos los días
- b) Además de la insulina basal o de larga duración, la mayoría de las personas con DRFQ necesitan tomar una insulina de rápida acción con las comidas y colaciones
- c) Un comprimido para la diabetes es tan efectivo como las inyecciones de insulina para tratar la DRFQ

5. La insulina de rápida acción generalmente se toma:

- a) Una vez por la mañana
- b) Una vez al final del día
- c) Antes de comidas o alimentos ricos en carbohidratos
- d) Después de cada comida o colación

6. Debería controlar los niveles de azúcar en sangre más a menudo si:

- a) Está enfermo o siente que está a punto de enfermarse
- b) Hace ejercicio a menudo
- c) Está estresado
- d) Todas las anteriores

7. ¿En cuál de las siguientes partes del cuerpo no debería inyectarse la insulina?

- a) Muslo
- b) Glúteos
- c) Parte superior del brazo
- d) Pie
- e) Estómago

8. Las lecturas de las pruebas de azúcar o glucosa en sangre pueden ser inexactas si:

- a) El dedo no está limpio y seco
- b) Las partes de medición están sucias (p. ej., con sangre seca)
- c) Los códigos de la tira y el medidor no coinciden
- d) La gota de sangre es demasiado pequeña
- e) Las tiras reactivas están vencidas o almacenadas inadecuadamente
- f) Todas las anteriores

Para cada pregunta, lea todas las opciones de respuesta detenidamente antes de elegir la única respuesta que cree es la mejor. Si no sabe la respuesta, déjela en blanco y siga adelante.

Diabetes relacionada con la fibrosis quística (DRFQ)

9. Debería consultar a un médico especialista en diabetes (endocrinólogo) si tiene DRFQ.

- a) Verdadero
- b) Falso

12. No debería realizar ejercicio físico si tiene DRFQ.

- a) Verdadero, el ejercicio siempre causa hipoglucemia
- b) Verdadero, las personas con DRFQ son más débiles que otras personas con FQ
- c) Falso, el ejercicio nunca puede causar hipoglucemia
- d) Falso, el ejercicio es bueno para usted siempre que antes coma algo y se controle el azúcar en sangre

10. La retinopatía, que causa visión borrosa o incluso ceguera, puede ocurrir en personas con DRFQ si los azúcares en sangre no están bien controlados.

- a) Verdadero
- b) Falso

13. Es importante controlar los alimentos con carbohidratos, ya que tienen el mayor impacto en los niveles de azúcar en sangre.

- a) Verdadero
- b) Falso

11. La hipoglucemia, o bajo nivel de azúcar en sangre, puede ocurrir si:

- a) Ingiere demasiada comida o colaciones
- b) No hace ejercicio suficiente
- c) Toma una dosis de insulina demasiado alta o no ha comido lo suficiente
- d) Se da una inyección de insulina en el estómago o los glúteos, justo debajo de la piel

14. Una persona con DRFQ debería:

- a) Seguir manteniendo una dieta alta en grasas y calorías
- b) Controlar cuidadosamente el plan de dieta para comprender el impacto de ciertos alimentos en el azúcar en sangre
- c) Consultarle al médico sobre la cantidad de gaseosas azucaradas que toma
- d) Todas las anteriores